

- zorg dat de hond voldoende slaapt en zorg voor rustige activiteiten enkele dagen voor de afspraak
- probeer als eigenaar ook rustig te blijven; de hond registreert met gemak je verhoogde hartslag en versnelde ademhaling en zal daardoor onrustiger en angstiger reageren

## wachten

- kom niet veel te vroeg waardoor je onnodig lang moet wachten en de spanning groter wordt
- wacht in de auto indien mogelijk
- neem iemand mee die kan helpen
  - om bij de hond in de auto te wachten als je zelf naar binnen gaat om te zeggen dat je er bent
  - om de hond na afloop naar buiten of naar de auto te brengen als je moet wachten op bijvoorbeeld medicijnen, de rekening of een nieuwe afspraak moet maken
- ga bij binnenkomst zo snel mogelijk rustig zitten in de wachtkamer
- houd de hond altijd aan de lijn en geef hem niet alle ruimte om rond te lopen, tenzij daar gelegenheid voor is; overleg dit eerst met de assistent

## ...en de hond?

- geef de hond een keuze
- als hij niet wil zitten of liggen, laat hem dan staan
- door de stress zal hij onrustiger zijn dan normaal
- **het is geen gehoorzaamheidsexamen**
- stel je hond gerust, praat rustig en zachtjes en/of aai hem stevig en langzaam (niet op de kop)

Met dank aan:

Dr. Amber Batson, BVetMed MRCVS IAABC ABTC, Understand Animals, UK



HOND & GEDRAG GRONINGEN  
hondengedragbegeleiding van pup tot senior

**Audrey Doornbos**

[www.hondengedrag groningen.nl](http://www.hondengedrag groningen.nl)

[info@hondengedrag groningen.nl](mailto:info@hondengedrag groningen.nl)

+31 (0)6 1239 3537



# Etiquette bij de dierenarts

stressverminderende adviezen voor hond en eigenaar



# Etiquette bij de dierenarts

## stressverminderende adviezen voor hond en eigenaar

Je ontkomt er niet aan. Vroeg of laat moet je hond een keer naar de dierenarts. Misschien alleen voor een gezondheidscontrole en vaccinatie, maar soms in geval van ziekte of voor een operatie. In alle gevallen is het een spannend moment voor de hond. In meer of mindere mate zal hij stress ervaren.

Met een paar eenvoudige omgangsregels en adviezen kun je het als eigenaar een beetje makkelijker maken voor de hond. En niet alleen voor je eigen hond, maar ook voor andere dieren én de dierenarts en assistent.

de wachtkamer is geen hondenspeelplaats

de wachtkamer is niet de plek om te socialiseren

houd afstand van elkaar

Onderzoek\* heeft aangetoond dat meer dan 75% van de honden in meer of mindere mate stress ervaart en stressgerelateerd gedrag toont bij een bezoek aan de dierenarts.

*\*Fear-related behaviour of dogs in veterinary practice  
- Döring, Roscher, Scheipl, Küchenhoff, Erhard - 2009*

laat je hond geen andere dieren benaderen en doe dat zelf ook niet

- jouw hond of het andere dier heeft mogelijk een besmettelijke ziekte
- jouw hond of het andere dier voelt zich mogelijk niet lekker
- jouw hond of het andere dier heeft pijn
- jouw hond of het andere dier is erg bang bij de dierenarts
- jouw hond of het andere dier is bang voor vreemde honden of mensen
- de frontale, directe confrontatie zonder uitwijk-mogelijkheid is ongebruikelijk in hondentaal



## voorbereiding

- schrijf je vragen voor de dierenarts op
- neem de allerlekkerste snoepjes mee
- gebruik een apart hondentuig/harnas voor dierenarts bezoek\*

\*Voorspelbaarheid vermindert stress.

Een specifiek harnas betekent voor de hond 'dierenartsbezoek'.

Een hond die een halsband draagt kan meer stress ervaren door o.a. verhoogde druk op de luchtpijp.

Bovendien stelt een harnas de hond in staat om beter te communiceren, zoals bijvoorbeeld de kop wegdraaien (K. Shephard's Aggressieladder 2004).

## rust en kalmte

- zorg dat je op tijd van huis gaat, voorkom haast
- voorkom elke vorm van opwindning voor de hond
- als de gezondheid van de hond het toelaat, maak een rustige, korte 'snuffel'wandeling en voorkom 'snelle' activiteiten vlak voor de afspraak